



Αθήνα, 10 Οκτωβρίου 2022

Αρ. Πρωτ: 1320

Αξιότιμε Κύριε Διευθυντά / αξιότιμη Κυρία Διευθύντρια,

Θέμα: Διεξαγωγή πανελληνίας έρευνας για την υγεία στο μαθητικό πληθυσμό

Με την παρούσα επιστολή σας ενημερώνουμε ότι τη σχολική χρονιά 2022-2023, το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών & Ιατρικής Ακριβείας / Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ (ΕΠΙΨΥ, www.epipsi.gr) επαναλαμβάνει την έρευνα με τίτλο «Πανελλήνια έρευνα για τις συμπεριφορές που συνδέονται με την υγεία των έφηβων-μαθητών», η οποία πραγματοποιείται στη χώρα μας κάθε τετραετία για πάνω από μία εικοσαετία (από το 1998). Η έρευνα τελεί υπό την αιγίδα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και συμμετέχουν σε αυτήν περισσότερες από 40 χώρες της Ευρώπης και της Β. Αμερικής (βλ. www.hbsc.org).

Η έρευνα εστιάζει σε σημαντικούς τομείς της εφηβικής ζωής, όπως η οικογένεια, το σχολείο, οι διαπροσωπικές σχέσεις και ο ελεύθερος χρόνος. Διερευνά επιπλέον συνήθειες και συμπεριφορές που επηρεάζουν την εφηβική υγεία όπως, η διατροφή, η σωματική άσκηση, η υπερβολική χρήση του διαδικτύου και ο σχολικός εκφοβισμός. Φέτος, η έρευνα καλύπτει και τις προεκτάσεις που η περίοδος του COVID-19 είχε στους εφήβους. Τα ευρήματα της έρευνας αξιοποιούνται στο σχεδιασμό προγραμμάτων προαγωγής της ψυχοκοινωνικής και της σωματικής υγείας των εφήβων.

Για την έρευνα έχουν επιλεγεί με τυχαία δειγματοληψία 400 τμήματα σε 400 σχολεία (Δημοτικά, Γυμνάσια, Λύκεια) στην χώρα (1 τμήμα ανά σχολείο). Προς ενημέρωσή σας, σημειώνουμε τα εξής:

- Η έρευνα έχει την έγκριση του Υπουργείου Παιδείας & Θρησκευμάτων, όπως σας έχει κοινοποιηθεί στις 04/07/2022 (Διευθύνσεις Δ/θμιας Εκπ/σης) και στις 26/07/2022 (Διευθύνσεις Α/θμιας Εκπ/σης) (τα σχετικά έγγραφα επισυνάπτονται και στο παρόν email).
- Πανελληνίως, στην έρευνα θα συμμετέχουν συνολικά περίπου 7.500 μαθητές της ΣΤ΄ Δημοτικού, της Β΄ Γυμνασίου και της Α΄ Λυκείου, από περίπου 400 σχολικές μονάδες.
- Τα τυχαία επιλεγμένα σχολεία ενημερώνονται σχετικά με τη συμμετοχή τους στην έρευνα αυτή την περίοδο από ομάδα συνεργατών του ΕΠΙΨΥ.
- Η συλλογή των δεδομένων θα γίνει με την ηλεκτρονική συμπλήρωση -στην αίθουσα των Η/Υ του σχολείου- ανώνυμου ερωτηματολογίου.
- Για τη συμπλήρωση του ερωτηματολογίου, οι μαθητές του επιλεγμένου τμήματος θα «δεσμευθούν» συνολικά για δύο διαδοχικές διδακτικές ώρες, οι οποίες θα καθοριστούν αποκλειστικά από το σχολείο.
- Σε 2 ή 3 ομάδες, ανάλογα με τη χωρητικότητα, οι μαθητές του τμήματος θα μεταβούν στην αίθουσα των Η/Υ και η συμπλήρωση του ερωτηματολογίου θα γίνει με έναν/μία μαθητή/ρια ανά τερματικό και με τη διακριτική παρουσία εκπαιδευτικού στο χώρο.
- Για τη συμμετοχή ή μη των μαθητών στην έρευνα, θα πρέπει εκ των προτέρων να εξασφαλιστεί η γραπτή συναίνεση των γονιών.
- Η ανάλυση και παρουσίαση των αποτελεσμάτων της έρευνας θα γίνει από το ΕΠΙΨΥ με τη μορφή συγκεντρωτικών στατιστικών δεδομένων, σε επίπεδο χώρας—όχι δήμου, σχολείου ή τμήματος.

Προσδοκώντας στην κατανόηση από πλευράς σας της σημασίας της έρευνας, παρακαλούμε θερμά για την υποστήριξή σας στην ομαλή διεξαγωγή της και σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη συνεργασία σας. Εάν χρειάζεστε επιπλέον πληροφορίες ή διευκρινήσεις, παρακαλώ επικοινωνήστε με το ΕΠΙΨΥ στα τηλέφωνα **210 6170 834, -845, -844, -849** ή στο email erevna.HBSC@epipsi.gr.

Με εκτίμηση,

Αννα Κοκκέβη

Ομότιμη Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής του Παν/μου Αθηνών
Επιστημονικά Υπεύθυνη της έρευνας HBSC/WHO στην Ελλάδα

Συνημμένα: 1—Έγκριση Υπουργείου Παιδείας Α/Βάθμιας Εκπαίδευσης
2— Έγκριση Υπουργείου Παιδείας Δ/Βάθμιας Εκπαίδευση