



## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Με την ευκαιρία της 26<sup>ης</sup> Νοεμβρίου Παγκόσμιας Ημέρας της Ελιάς  
Εκδήλωση με θέμα το υγιεινό μαθητικό κολατσιό για μαθητές/τριες με τους γονείς/κηδεμόνες  
τους και εκπαιδευτικούς»**

Το Κέντρο Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον και την Αειφορία (ΚΕΠΕΑ) Καλαμάτας σε συνεργασία με τον Πολιτιστικό Οργανισμό "Δρόμοι της Ελιάς" και το Μουσικό Σχολείο Καλαμάτας διοργανώνουν το **Σάββατο πρωί στις 26 Νοεμβρίου 2022 (Παγκόσμια Ημέρα Ελιάς) και ώρες 10.00-13.30, διαζώσης ανοικτή εκδήλωση προς την τοπική κοινωνία, στο Μουσικό Σχολείο της Καλαμάτας για το υγιεινό κολατσιό στο σχολείο και την προώθηση της χρήσης ελαιολάδου και ελιάς, με τίτλο «GALA-Δεκατιανό - Η σημασία του κολατσιού (σχολατσιού) για την υγεία των μαθητών και η προετοιμασία του».**

Η εκδήλωση απευθύνεται σε μαθητές και μαθήτριες των Δ, Ε' και ΣΤ' τάξεων των Δημοτικών Σχολείων της Καλαμάτας με τους γονείς/κηδεμόνες τους και σε εκπαιδευτικούς Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης Μεσσηνίας.

**Η συμμετοχή είναι ΔΩΡΕΑΝ** όμως με απαραίτητη προϋπόθεση οι γονείς/κηδεμόνες να έχουν κάνει κράτηση πριν την εκδήλωση για τους μαθητές/τριες στο «Εστιατόριο» Gala Δεκατιανό (στεγασμένος χώρος του Μουσικού Σχολείου Καλαμάτας).

**ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ: μέχρι την Πέμπτη 24 Νοεμβρίου 2022** ηλεκτρονικά στην διεύθυνση <https://forms.gle/jv8koQDmxxDMGoyMA>.

Οι κρατήσεις θα σταματήσουν όταν συμπληρωθεί ο απαιτούμενος αριθμός των 200 μαθητών/τριών.

Κύριος σκοπός της εκδήλωσης είναι η ένταξη στο καθημερινό κολατσιό των μαθητών/τριών υλικών βασισμένων στην υγιεινή διατροφή και η ανάδειξη της Καλαμάτας σε γαστρονομικό προορισμό με όχημα την βρώσιμη ΠΟΠ Ελιά Καλαμάτας.

Για το λόγο αυτό, θα πραγματοποιηθούν **3 παράλληλες δράσεις:**

**Α. ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ με ονομασία «Gala Δεκατιανό» για ΜΑΘΗΤΕΣ/ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ (Δ'-Ε'-ΣΤ' Δημοτικού) Σάββατο 26 Νοεμβρίου, ώρες 10:00-13:30, Αίθριο Μουσικού Σχολείου Καλαμάτας:**

Η εκδήλωση θα αφορά στη δημιουργία ενός εστιατορίου για μαθητές/μαθήτριες όπου θα προσφερθεί μενού με είδη κολατσιού αποτελούμενα από υγιεινές τροφές και γευσισγνωσία ελαιολάδου. Οι μαθητές/τριες θα επιλέξουν από το μενού και θα βιώσουν μια εμπειρία ενός εστιατορίου (μαιτρ, σερβιτόροι, ζωντανή μουσική) προσαρμοσμένου στην ηλικία τους.

Οι ΣΕΦ και οι Μάγειροι των εστιατορίων της Καλαμάτας σε συνεργασία με σπουδαστές μαγειρικής από Δημόσια και Ιδιωτικά ΙΕΚ Καλαμάτας θα ετοιμάσουν το κολατσιό που θα επιλέξουν οι μαθητές και οι μαθήτριες (το μενού έχει βασιστεί σε συμβουλές διατροφής από τους Διατροφολόγους του Νοσοκομείου Καλαμάτας). Το γεύμα θα πλαισιώνεται από μουσική με την φροντίδα του Μουσικού Σχολείου Καλαμάτας

Να σημειωθεί ότι οι επιλογές βασίζονται σε αγνά υλικά, τοπικά αγροτικά προϊόντα, επιλογές από αρτοσκευάσματα, έξτρα παρθένο ελαιόλαδο και ελιές ΠΟΠ Καλαμάτας προσφορά τοπικών επιχειρήσεων, τις οποίες θα προβάλλουμε στην διάρκεια της εκδήλωσης.

**Β. Ημερίδα με τίτλο: «Η σημασία του σχολαίου για την υγεία των μαθητών και η προετοιμασία του», Σάββατο 26 Νοεμβρίου, ώρες 10:30-13:00, Αμφιθέατρο Μουσικού Σχολείου Καλαμάτας**

**Οι ΓΟΝΕΙΣ/ΚΗΔΕΜΟΝΕΣ**, παράλληλα, θα βρίσκονται στο αμφιθέατρο του σχολείου όπου θα υλοποιηθεί ημερίδα με τίτλο «Η σημασία του σχολαίου για την υγεία των μαθητών και η προετοιμασία του» με εισηγητές Διατροφολόγους και επώνυμους ΣΕΦ της Καλαμάτας.

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ:** Θα προσκληθούν (ανοιχτή πρόσκληση) να παρακολουθήσουν την ανωτέρω ημερίδα.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ:**

10.30-10.45	<b>Καλωσόρισμα – Στοχοθεσία Ημερίδας</b> <b>Χαιρετισμοί – Παρουσίαση συνεργατών – Παρουσίαση δράσεων του Εθνικού Θεματικού Δικτύου Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης «ΕΛΙΑ»</b> Ι. Ραβάνη, Γ. Αργυροηλιόπουλος, Μέλη ΚΕΠΕΑ Καλαμάτας Τρισεύγενη Πουλοπούλου, Δ/ντρια Μουσικού Σχολείου Καλαμάτας – πρώην Υπεύθυνη Κέντρου Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Καλαμάτας
10.45-11.00	<b>«Απονομή βραβείων και επαίνων του Μαθητικού Διαγωνισμού 2022 με θέμα : Η Καλαμάτα Γαστρονομικός Προορισμός με όχημα την Ελιά Καλαμών: είναι εφικτό; »</b> Δημήτριος Οικονομόπουλος, Περιφερειακός Δ/ντής Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης Πελοποννήσου Γεώργιος Καραμπάτος, Εκτελεστικός Διευθυντής Πολιτιστικού Οργανισμού «Δρόμοι της Ελιάς»
11.00-11.20	<b>«Υγιεινή διατροφή για μαθητές Δημοτικού σχολείου»:</b> Καλλιόπη Μπουκέα, Κλινική Διαιτολόγος, Προϊσταμένη Τμήματος Διατροφής ΓΝ Καλαμάτας Δημητροπούλου Μαρία, τεταρτοετής φοιτήτρια Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.
11.20-12.00	<b>«Καλές πρακτικές ένταξης υγιεινής διατροφής στην καθημερινότητα των παιδιών και της οικογένειας»</b> Αριστέα Γκιοζάρη, Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου
12.00-12.20	<b>«Τρόποι προετοιμασίας υγιεινού κολασιού»</b> Δημ. Καρράς ΣΕΦ Καθηγητής Δημόσιου ΙΕΚ Καλαμάτας
12.20-12.40	<b>«Βιώσιμη Διατροφή – από την επιλογή ως τη συσκευασία» - Παρουσίαση του Δικτύου Δράσης ΠΕ «ΤΑΠΕΡΙΣΤΑΣ»</b> Ι. Ραβάνη, Γ. Αργυροηλιόπουλος, Μέλη ΚΕΠΕΑ Καλαμάτας
12.40-13.00	Ερωτήσεις – Συζήτηση
	Αξιολόγηση ημερίδας - Κλείσιμο

**Γ. πάμε για καψάλες στα λιοτρίβια**

**ΜΑΘΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ:** Το Σάββατο 26/11, από τις 14:00 μέχρι 16:00 στο λιοτρίβι του Αγροτικού Συνεταιρισμού Καλαμάτας σας προσκαλεί να δοκιμάσετε φρέσκο ψωμί βουτηγμένο σε πρωτόλαδο, με τον όρο να περιγράψετε στους συμμαθητές/τριες, φίλες, φίλους και γονείς αυτό που θα αισθανθείτε στον ουρανίσκο σας, αυτό που γευτήκατε.

**Χορηγίες:** ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟ CATERING - ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΚΑΙ ΣΙΑ ΕΕ, ΣΟΥΠΕΡ ΜΑΡΚΕΤ ΚΑΤΕΡΙΝΑ, ΑΓΡΟΒΙΜ S.A, Φούρνος ΦΡΑΓΓΕΑΣ, Σύλλογος Εστίασης Μεσσηνίας (ΣΕΜ), ΠΑΣΤΕΛΙ ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟΥ ΚΑΠΑ – ΕΥΜΕΛΕΙΝ, Φυτώρια ΝΙΚΟΥ, Ανθοπωλείο Βασίλης Μπούνας, Φωτογράφος Εκδήλωσης Στάθης Γιαννακόπουλος

**Υποστήριξη:** Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Νοσοκομείο Καλαμάτας, Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός – παράρτημα Μεσσηνίας, Δημόσιο ΙΕΚ Καλαμάτας, Αρτοποιοί της Καλαμάτας μέλη της Συντεχνίας Αρτοποιών Νομού Μεσσηνίας, Αγροτικός Συνεταιρισμός Καλαμάτας, Εμπορικός Σύλλογος Καλαμάτας, Αστικό ΚΤΕΛ Καλαμάτας.

**Αιγίδα:** Η εκδήλωση θα τελεστή υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Διεύθυνσης Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης Πελοποννήσου και εντάσσεται στον Εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας ΕΛΙΑΣ υπό την αιγίδα της Ιεράς Μητρόπολης Μεσσηνίας, του Δήμου Καλαμάτας και του Επιμελητηρίου Μεσσηνίας.

**Διοργανωτές:** ΚΕΠΕΑ Καλαμάτας, Πολιτιστικός Οργανισμός "Δρόμοι της Ελιάς", Μουσικό Σχολείο Καλαμάτας

Πληροφορίες: [blogs.sch.gr/kpekal/](https://blogs.sch.gr/kpekal/)