

**ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΩΝ  
ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ**

**ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ Α΄ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ Β΄ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ «Π&Α ΚΥΡΙΑΚΟΥ» ΑΘΗΝΩΝ**

**Επιστημονικά υπεύθυνες:**  
**Διαβητολογικό Κέντρο Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής:**  
**Ανδριανή Βαζαίου, Διευθύντρια ΕΣΥ**  
**Διαβητολογικό Ιατρείο Β΄ Παιδιατρικής Πανεπιστημιακής**  
**Κλινικής: Καθηγήτρια Κυριακή Καραβανάκη**

***Σε συνεργασία με τον Πανελλήνια Ένωση Αγώνα κατά του  
Νεανικού Διαβήτη ΠΕΑΝΔ***

**ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023  
9:00-14:00  
ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΠΑΙΔΩΝ «Π&Α ΚΥΡΙΑΚΟΥ»**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ**  
***“Η αντιμετώπιση των παιδιών και εφήβων με σακχαρώδη  
διαβήτη τύπου 1 στο σχολείο και ο ρόλος του σχολικού  
Νοσηλεύτη».***

9:00-9:10 Χαιρετισμοί.

***1<sup>η</sup> Συνεδρία για τη θεραπευτική αντιμετώπιση του  
σακχαρώδη διαβήτη. Πρόεδρος: Βαζαίου Ανδριανή***

9:10-9:25 Τριανταφυλλίδου Αντιγόνη: Στόχοι γλυκαιμικής  
ρύθμισης

9:25-9:40 Χατζόγλου Αθανασία: Τεχνική ενέσεων ινσουλίνης

9:40-9:55 Θυμέλλη Ιωάννα: Μετρητές σακχάρου και

συνθήκες συντήρησης ινσουλίνης

9:55-10:15 Καραβανάκη Κυριακή: Πολλαπλές ενέσεις

ινσουλίνης και προβλήματα

10:15-10:35 Βαζαίου Ανδριανή: Αντλίες ινσουλίνης και αισθητήρες σακχάρου

10:35-11:00 Συζήτηση

11:00-11:30 Διάλειμμα

**2<sup>η</sup> Συνεδρία για τις οξείες επιπλοκές του σακχαρώδη διαβήτη. Πρόεδρος: Καραβανάκη Κυριακή**

11:30-11:45 Πατούνη Κωνσταντίνα: Υπογλυκαιμία- αντιμετώπιση και πρόληψη

11:45-12:00 Σάκου Ειρήνη: Ασθένεια και πρόληψη της διαβητικής κετοξέωσης

12:00-12:15 Παλτόγλου Γεώργιος: Άσκηση

12:15- 12:45 Συζήτηση

**3<sup>η</sup> Συνεδρία για τη διατροφή και τα προβλήματα ανά ηλικία.**

**Πρόεδρος: Δελής Δημήτρης**

12:45-13:00 Ζέρβα Ουρανία: Διατροφή παιδιού με διαβήτη και υπολογισμός ισοδυνάμων

13:00-13:15 Κουρούση Ιωάννα: Προβλήματα παιδιού και του εφήβου με διαβήτη

13:15-13:30 Τζαβέλα Ελένη: Ψυχολογικά προβλήματα παιδιού με διαβήτη και οικογένειας

13:30-14:00 Συζήτηση

**14:00-14:10 Βαζαίου Ανδριανή-Καραβανάκη Κυριακή:**  
**Συμπεράσματα -Κλείσιμο Ημερίδας**

**Ομιλητές:**

**Βαζαίου Ανδριανή:** Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου Α'Παιδιατρικής Κλινικής, Νοσοκομείο Παίδων «Π&Α Κυριακού».

**Ζέρβα Ουρανία,** Διατροφολόγος, Υπεύθυνη Διαιτολογικού Τμήματος Νοσοκομείου Παίδων «Π&Α Κυριακού».

**Θυμέλλη Ιωάννα** Νοσηλεύτρια ΠΕ Προϊσταμένη Εργαστηριακού Τομέα Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Νοσοκομείο Παίδων «Π&Α Κυριακού».

**Καραβανακη Κυριακή,** Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου Β'Παιδιατρικής Πανεπιστημιακής Κλινικής, Νοσοκομείο Παίδων «Π&Α Κυριακού».

**Κουρούση Ιωάννα:** Επικουρική Επιμελήτρια, Διαβητολογικό Κέντρο, Α'Παιδιατρική Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων «Π&Α Κυριακού».

**Παλτόγλου Γεώργιος,** Παιδίατρος-Παιδοενδοκρινολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Διαβητολογικό Ιατρείο, Β'Παιδιατρική Πανεπιστημιακή Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων «Π&Α Κυριακού».

**Πατούνη Κωνσταντίνα:** Επικουρική Επιμελήτρια, Διαβητολογικό Κέντρο, Α'Παιδιατρική Κλινική, Νοσοκομείο

**Σάκου Ειρήνη,** Παιδίατρος, Επικουρική Επιμελήτρια Παιδιατρικής και Σακχαρώδη Διαβήτη, Διαβητολογικό Ιατρείο, Β' Παιδιατρική Πανεπιστημιακή Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων «Π&Α Κυριακού».

**Τζαβέλα Ελένη,** Ψυχολόγος, Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Διαβητολογικό Ιατρείο, Β'Παιδιατρική Πανεπιστημιακή Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων «Π&Α Κυριακού».

**Τριανταφυλλίδου Αντιγόνη:** Παιδίατρος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια Α'ΕΣΥ, Διαβητολογικό Κέντρο, Α'Παιδιατρική Κλινική, Νοσοκομείου Παίδων «Π&Α Κυριακού».

**Χατζόγλου Αθανασία**, Νοσηλεύτρια Διαβητολογικού Κέντρου,  
Α' Παιδιατρική Κλινική, Νοσοκομείου Παιδων «Π&Α Κυριακού».