



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**  
**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΑΓΩΓΗΣ**  
**ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΝΗΠΙΑΓΩΓΩΝ**

**Καθηγητής Θεόδωρος Θάνος**  
**e-mail:** ththanos@uoi.gr  
**τηλ.** +00302651005661 - 6974075732

---

**Πρόταση δράσης για την ημέρα κατά της σχολικής βίας και του σχολικού εκφοβισμού**  
**Τετάρτη 6 Μαρτίου 2024**

**Τίτλος δράσης: «Σπάω τη σιωπή, σπάζοντας μπαλόνια»**

- Η δράση απευθύνεται σε σχολεία Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- Μπορεί να συμμετέχει όλο το σχολείο ή κάποια τμήματα/τάξεις.
- Χρειάζεται να οριστεί: συντονιστής δράσης για κάθε σχολείο, συντονιστής δράσης των σχολείων, κεντρικό σημείο συνάντησης (της πόλης ή μιας περιοχής της πόλης, ανάλογα με το μέγεθος της πόλης)

Η δράση έχει ως εξής:

**1.** Τμήματα/τάξεις σχολείων, που θα συμμετέχουν στη δράση, θα ετοιμάσουν σε συνεργασία με τους/τις θεατρολόγους κάποια μικρά δρώμενα σχετικά με τη σχολική βία και τον εκφοβισμό (αναπαράσταση διαφόρων μορφών βίας ή στάσεις σώματος που έχουν σχέση με τη βία κ.λπ.). Οι μαθητές/τριες θα φορούν μάσκες οι οποίες θα απεικονίζουν διάφορα συναισθήματα που συνδέονται με το φαινόμενο της βίας και του εκφοβισμού (από μέσα Φλεβάρη έως αρχές Μαρτίου).

**2.** Την Τετάρτη 6 Μαρτίου 2024, ημέρα κατά της σχολικής βίας και του εκφοβισμού, οι μαθητές/τριες με τη συνοδεία εκπαιδευτικών θα ξεκινήσουν από το σχολείο για να συναντηθούν σε ένα κεντρικό σημείο της πόλης ή σε ένα κεντρικό σημείο της περιοχής (πλατεία, πεζόδρομος, πάρκο, κ.λπ.). Κατά την πορεία προς το κεντρικό σημείο συνάντησης

τα παιδιά θα αναπαριστάνουν τη δράση/act (αναπαράσταση βίας), που προετοίμασαν. Στο κεντρικό σημείο που θα συναντηθούν θα επαναλάβουν αυτή τη δράση/act κατά διαστήματα. ΥΣ., Αν συμμετέχει όλο το σχολείο και ο αριθμός των μαθητών/τριών είναι μεγάλος, μπορεί να επιλεγεί να πάνε μόνο κάποιο/α τμήμα/τα από το σχολείο κεντρικό σημείο συνάντησης (εκτός σχολείου) και οι υπόλοιποι/ες μαθητές/τριες θα παραμείνουν στο σχολείο, όπου θα πραγματοποιήσουν εκεί τη δράση που ετοίμασαν

**3.** 8 λεπτά πριν τις 11.00, οι μαθητές/τριες θα φουσκώσουν ένα μπαλόνι που θα τους έχει δοθεί και θα το δέσουν και περιμένουν από τον/την συντονιστή/στρια να δώσει το σύνθημα για το σπάσιμο του μπαλονιού με ένα σφύριγμα.

**4.** Στη συνέχεια, στις 11.00 (προκαθορισμένη κοινή ώρα) όλοι/ες οι μαθητές/τριες οι μαθητές θα σπάσουν το μπαλόνι ταυτόχρονα, με το σύνθημα που θα δώσει ο/η συντονιστής/στρια. Ο κρότος/σπάσιμο των μπαλονιών θα συμβολίζει το σπάσιμο της σιωπής στη βία. Αυτή η δράση θα γίνει ταυτόχρονα πανελλαδικά.

**5.** Οι περαστικοί θα ευαισθητοποιηθούν πάνω στο θέμα παρατηρώντας τη δράση των μαθητών/τριών και, ενδεχομένως, ρωτώντας, αλλά και με πρόσθετο ενημερωτικό υλικό που μπορεί να διανεμηθεί.

Με εκτίμηση

Θεόδωρος Θάνος

Καθηγητής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

e-mail: ththanos@uoi.gr